

Meditations- und Geistschulungskurs

Finde deinen Frieden in stürmischen Zeiten

Wann: Immer Samstags von 10:00-12:00

Termine: 19.10., 26.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11. 07.12.

Wo: Veilchenweg 2, 87749 Hawangen

Kosten: Schnupperkurs: (4 Abende): 150€

Komplettkurs: (8 Abende): 240€

Unser Geist ist ein mächtiges Werkzeug, welches unser ganzes Leben lenkt. Dabei ist es egal ob dies bewusst, oder unbewusst geschieht. Doch sind wir oftmals nicht in der Lage, unseren Geist selbst zu lenken. Dies macht uns letztendlich zu einem Spielball unserer unbewussten Gedanken.

In acht Abenden möchte ich dir einen neuen Blick auf deine Gedanken, deine Gefühle, dein Leben und die Wunder um dich herum vermitteln. Ich leite dich an, wie du nach innen schaust, damit du wieder Kontakt zu deiner Quelle und Spiritualität aufbauen kannst, um wieder in deine eigene, tiefinnere Kraft zu kommen.

Meditation ist dabei ein wesentlicher Bestandteil, denn diese ist wissenschaftlich erwiesen, eine der wirkungsvollsten Methoden, um wieder die Kontrolle über den Geist und damit letztlich über unser Leben zurückzuerlangen.

Dieser Kurs soll dir dabei helfen, dass du dich selbst heilen kannst, damit du dich und deine Mitmenschen in einem neuen Licht wahrnehmen und du dein Leben wieder genießen kannst.

Anmeldung unter: kontakt@tobias-melder.de

Oder: 0152-08849879 (auch per Whatsapp möglich)

Mehr über mich gibts auf:

www.Tobias-Melder.de

Ich freue mich auf dich